



## 支援者のためのメンタルヘルス講座

私を大事にする、あなたを大事にする

**11月10日（火）**

**18:30～20:30**

アエル6階 仙台市情報・産業プラザ セミナールーム（1）

【講師】 ホリスティック教育実践研究所 所長 金香百合（きむ かゆり）



東日本大震災から4年が経ち、仮設住宅から恒久住宅へと人々の暮らしも次の段階に進んできました。しかし、それは仮設住宅でできた関係もいったん解体し、コミュニティを再構築しなければならないことを意味しています。新しい生活への期待と不安の中にいる人々への支援は、どうあるべきなのでしょう。この講座では、対人援助者としての自分を知り、自分を大事にすることの大切さを学習しながら、長く活動を続けられるチカラをつけていきたいと考えています。

【主催】 認定NPO法人 冒険あそび場-せんだい・みやぎネットワーク

【参加費】 無料

【お問い合わせ】 <TEL> 022-264-0667 <メール> asobo@coral.plala.or.jp